

## Haben Sie Fuß-, Knie- oder muskuläre Verspannungs-Schmerzen?

Der menschliche Körper ist in unserer heutigen Arbeits- und Lebenswelt einer Vielzahl an Alltagsbelastungen ausgesetzt.

Die einseitigen körperlichen Tätigkeiten, langes Sitzen am Arbeitsplatz, Bewegungsmangel und mentaler Stress haben dramatische Auswirkungen auf unseren Haltungs- und Bewegungsapparat.

Die Folgeerscheinungen sind:

- Muskuläre Verspannungsschmerzen
- Chronische Rückenbeschwerden
- Körperhaltungsschwächen mit muskulären Dysbalancen
- Fußmuskelschwächen mit Fußdeformitäten

Die Abschwächung der Halte- und Bewegungsmuskulatur führt zur Fehlhaltung, Bewegungseinschränkung der Gelenke, sowie zur permanenten Überlastung der Fußgelenke.

Die Folge im fortgeschrittenen Alter sind Schmerzen und vorzeitige Arthrose – Verlust der Lebensqualität.

Bei der Entstehung von orthopädischen Beschwerden spielt der Fuß als erste sensorische Kontaktstelle zwischen Körper und Umwelt eine entscheidende Rolle.

Signalisieren die Füße z.B. eine Bänder- & Fußmuskelschwäche an das Bewegungssystem des Körpers, so sind oft die übergreifenden Gelenkebenen Knie- Hüfte- und Rücken einseitig überlastet.

Die ungesunde Gelenkstellungsveränderung führt oft zu einseitiger Gelenkspaltverengung in den Wirbelgelenken/erhöhter Druck auf die Bandscheiben bzw. Quetschung und Schädigung von Meniskus und Knorpel im Knie.

Jede Fußdeformität z.B. der Knickfuß, Spreizfuß oder Hallux Valgus geht zunächst mit einer skelettaren Störung der Körperstatik einher.

Die Füße sind die Fundamente des menschlichen Lebens.

Die Regulierung der Fußfehlstellungen haben einen enormen Einfluss die Körperstatik des Menschen positiv zu beeinflussen.

Die physio-dynamisch-wirkende sensomotorische Einlage **Black Flex -Line** kann Ihnen helfen!

Jens Pahlke  
Dipl. Sportwissenschaftler  
zertifizierter Sportorthopädietechniker  
Telefon: 0621 – 105542  
Mail: mannheim@mayer-rexing.de  
www.mayer-rexing.de



Das Sanitätshaus Mayer & Rexing hat es sich zur Aufgabe gemacht, einen neuen innovativen Standard in der medizinischen Einlagenversorgung für die Menschen in der Region zu schaffen.

Das Herzstück des neu geschaffenen G A C ( **G**elenk **A**ktivtherapie **C**entrum) in Mannheim und Heidelberg ist eine ganzheitliche Biomechanische Befundungs-Analyse für unsere Kunden und Patienten.

Die ganzkörperliche Analyse in Bezug auf Fußdeformitäten, ungünstige Beinachsenstellung, Körperhaltungsschwächen, sowie Beschwerden am Bewegungsapparat bildet die Basis für die individuelle sensomotorische Einlagengestaltung.

Die Aktivtherapie-Einlage **Black Flex** kann ihre Schmerzprobleme lösen durch das einzigartige Energieimpuls-Material.

Die **Black Flex**-Technologie besitzt in unserer Region Exklusivität und kann auch nur bei der Mayer & Rexing GmbH erworben werden.

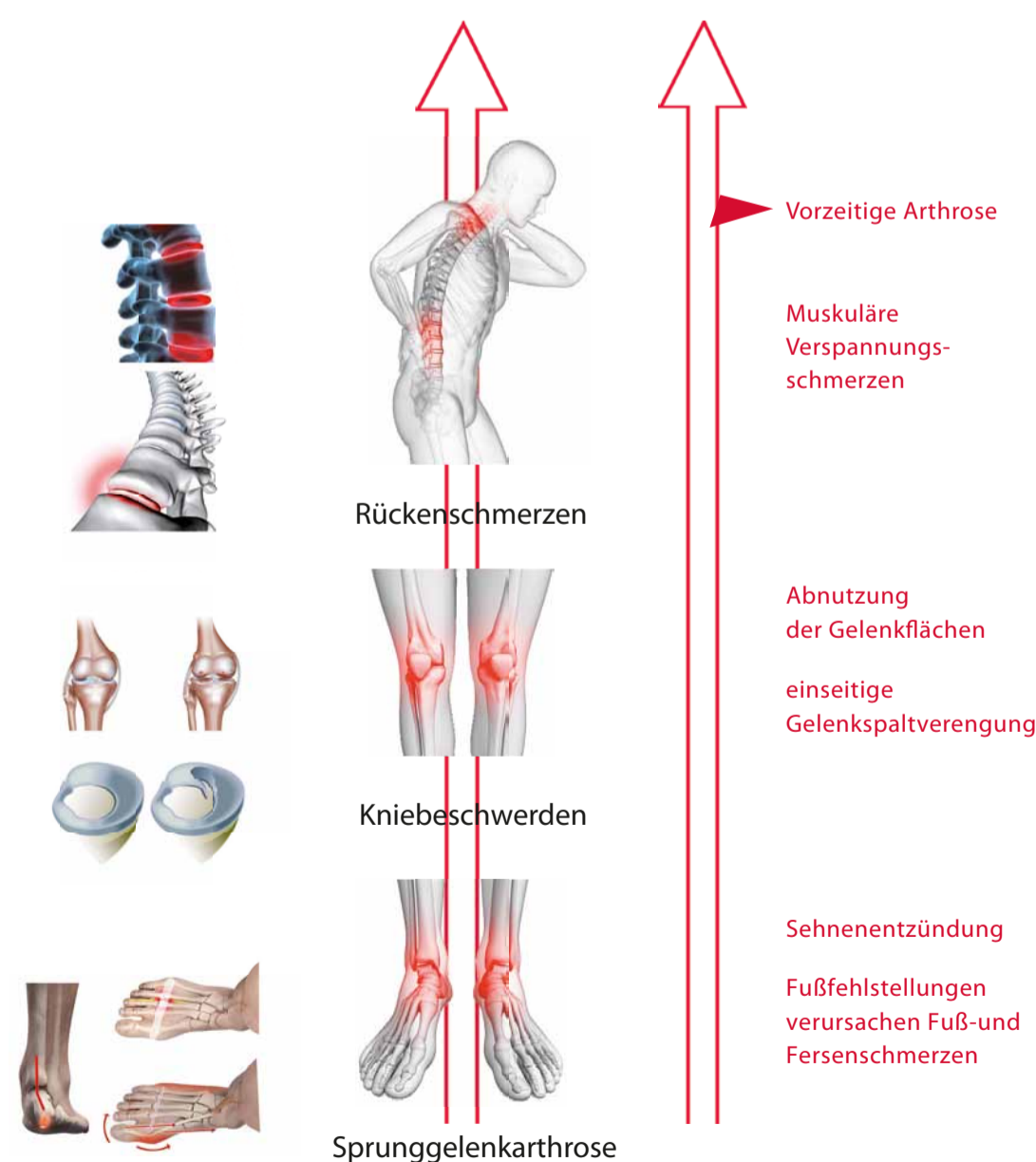
Die aktiv-eingreifende Einlage richtet aktiv den Rückfuß in die gesunde Ausgangsbasis auf, damit der Fuß wieder als ein federndes System funktionieren kann.

Die **Black Flex**-Aktiv-Einlage kann durch das patentierte Energieimpuls-Material individuell an die Bedürfnisse orthopädischer Indikationen angepasst werden.

Das physio-dynamische Spezialmaterial erzeugt durch seine federnde Dämpfung einen einzigartigen Trage-Komfort.

Die sensomotorische Aktiv-Einlage **Black Flex** ist eine in aufwendiger Handarbeit gefertigte Maß-Einlage, die ein absolutes Highlight an technologischer Entwicklung/Fußorthopädie 4.0 repräsentiert.

## Ursache & Auswirkungen von Fuß-, Knie- und Rückenbeschwerden



## Vorteile & Nutzen der Gelenk-Aktivtherapie

Beseitigung von Verspannungsschmerzen

Verhindert vorzeitige Abnutzung der Gelenke/Arthrose

Vorbeugung von einseitiger Kniegelenk-Fehlbelastung

Die Körperhaltung wird über das Sprunggelenk, Beinachse, Hüfte und Rücken gesund ausbalanciert



Muskel-stimulierende Modellierungs-Elemente korrigieren aktiv die Fuß-Fehlstellung

Statisch und funktionell-bedingte Blockierungen werden aufgehoben

Beseitigung von Fuß- und Knieschmerzen durch einzigartiges Energieimpuls-Material



**ORIGINAL<sup>®</sup> Material mit Sensoped Energieimpuls**  
Technologie

Die neue **BlackFlex**-Aktivtherapie-Einlage löst Ihre Schmerzprobleme durch die einzigartige Energieimpuls-Technologie!

